

שיטת לוסקי

לוסקי ריפוי טבעי

רפואה משולבת, מבחני אינטליגנציה i32

שיטת לוסקי היא שיטת ריפוי טבעית, רב תחומית, ייחודית ורבת עוצמה, המתמחה בהפעלה וחיזוק של מנגנוני החלמה פנימיים וריפוי עצמי. השיטה משלבת שיטות ריפוי טבעי שונות בטיפול באדם כמכלול.

טיפולים בכאב, ומצבי לחץ Stress
טיפולים בתקלות ומשברים.

טיפול אישי פרטני
טיפול זוגי
טיפול בילדים
טיפול משפחתי
טיפול קבוצתי



מרפאות לוסקי טבעי

בית גאון, רחוב קויפמן 6, תל אביב 68012

www.lousky.org
1800-33-99-66

שלושים ושתיים אינטליגנציות ואיברים

איברים	אינטליגנציות	יכולות/ ערכי חיים
אמות	3 אינטליגנציות רוחניות	
לב	יכולת ליצור משמעות מריק	
בטן	יכולת לתת כמטרה נעלה	
ראש	יכולת לקבל ע"מ לתת	
שערים בנפש	7 אינטליגנציות שכליות	
פה	יכולת לתזמן פעולה	
עין ימין	יכולת להיות שמח בחלקך	
עין שמאל	יכולת לשים מניע נכון	
אף ימין	יכולת לחולל שינוי פנימי	
אף שמאל	יכולת להשתחרר מהכבלים	
אוזן ימין	יכולת הכלה של האחר	
אוזן שמאל	יכולת מודעות ליופי הפנימי	
אצבעות	10 אינטליגנציות רגשיות	
אגודל ימין	יכולת וודאות באור	
אצבע ימין	יכולת להתחיל מהתחלה	
אמה ימין	יכולת לאהוב כתרופה	
קמיצה ימין	יכולת להיות או לא להיות	
זרת ימין	יכולת ליצור אמונה חדשה	
אגודל שמאל	יכולת לחזק את השונות	
אצבע שמאל	יכולת לדעת דרך המשוב	
אמה שמאל	יכולת ללמוד כדרך חיים	
קמיצה שמאל	יכולת ללמוד איך ללמוד	
זרת שמאל	יכולת קבלה של המציאות	
מנהיגים בנפש	12 אינטליגנציות גופניות	
כבד	יכולת ראייה רב ממדית	
מרה	יכולת לשמוע וליצור משמעות	
טחול	יכולת להריח אמת ושקר	
המסס (נוזלים)	יכולת דיבור נכון ושגוי	
כליה ימין	יכולת להבחין בין טוב ורע	
כליה שמאל	יכולת לבחון מותר ואסור	
קורקבן (צינורות)	יכולת כיסוי לצורך גילוי	
קיבה	יכולת להפוך תהליך ליעד	
יד ימין	יכולת פעולה מתוך אמונה	
יד שמאל	יכולת לשחק את החיים	
רגל ימין	יכולת חיברות, ומחוייבות	
רגל שמאל	יכולת התמודדות ערכית	

www.lousky.org
1800-33-99-66

סדנא טיפולית למתרפאים סדנא טיפולית, טיפול קבוצתי, קבוצת תמיכה בשיטת לוסקי.

סדנאות טיפוליות להעצמה אישית, להתפתחות, ללמידה, למודעות עצמית, לתמיכה בחולים ולמתרפאים. במסגרת הסדנא הטיפולית נלמד ונתרגל ערכי חיים ואינטליגנציות לשיפור היכולות האישיות להתמודדות עם המחלה. זאת לאור הידע המצטבר, המבסס את הקשר בין הרגלי חיים, תפיסות עולם, עמדות ואמונות, לבין מחלות.

במהלך הסדנא הטיפולית נעסוק בנושאים הבאים:
אימון ערכי חיים לשיפור היכולת להתמודדות עם הסימפטומים אימון להפחתת תסמיני המחלה.
אימון להקלה על תופעות הלוואי.
אימון ותמיכה באיכות החיים.
אימון היכולת למניעת חזרתה של המחלה.
אימון דרכי חשיבה חיוביים לשיפור היכולת לריפוי עצמי.
פיתוח המודעות הנפשית והגופנית.

כלים להעצמה במהלך הסדנא: שיחה, שיתופים, מדיטציה, דמיון מודרך, תזונה בריאה לחיזוק המערכת החיסונית, תהליכי חוויה, פסיכודרמה, יוגה, שילוב אמנויות - מוסיקה, שיר, סיפור, ציור אינטואיטיבי.
הסדנאות בנוות 10 מפגשים שבועיים של שלוש שעות בכל מפגש, בתום הסדנאות ניתן להמשיך בקבוצת לימוד קבועה או בטיפול אישי.

סדנאות נפתחות במכללת לוסקי ובמרכזים רפואיים.
להבטחת מקום בסדנא הקרובה נא להתקשר.

www.lousky.org
1800-33-99-66

לוסקי - בריאות דרך הטבע

דרך חיים. משנת 1993

שיטת לוסקי פותחה על ידי ד"ר דני לוסקי במהלך 20 שנות מחקר וניסיון קליני. השיטה מבוססת על גישות מדעיות מערביות, גישות הוליסטיות מזרחיות, ועל חוכמת הקבלה של ספר יצירה, המיוחס לאברהם אבינו. על פי שיטת לוסקי, בריאות, כסף, הצלחה וייעוד נרכשים באמצעות תהליך חינוכי ואימון ערכי חיים. כאשר ערכי החיים משתנים גם המציאות משתנה.

מטרות הטיפול בשיטת לוסקי

1. שיפור היכולת להתמודדות עם המחלה
2. שיפור היכולת למניעת חזרתה של המחלה
3. אימון דרכי חשיבה חיוביים לשיפור היכולת לריפוי עצמי
4. פיתוח המודעות הנפשית והגופנית

אבחון פרופיל אינטליגנציות

על פי שיטת לוסקי לכל אדם יש 32 אינטליגנציות בפרופיל ייחודי, באמצעותם הוא מבין את החיים ובאמצעותם הוא יוצר מציאות. את האינטליגנציות ניתן לאמן כמו שריר על פי הרצון החופשי. כל בעיה, תקלה, או תופעה יופיעו בו זמנית בארבעה רבדים: גוף, רגש, שכל ורוח.

האבחון מאתר את האינטליגנציות אשר חולשתן אחראית לשרש הבעיה, לתקלה או לתופעה. זיהוי ואבחון מדרג אינטליגנציות מתבצע באמצעות מבחני אינטליגנציה i32 הכוללים: מבחן ערכי חיים, אבחון דרך משפטי מפתח, התבוננות במעגלי חיים והרגלי חיים, מבחן דרך המשוב, פירוש חלומות, מבחן אותיות השם, מבחני השלכה, קלפי יצירה, מבחן מוטורי ותפקודי, חוכמת הגוף, כירולוגיה, אבחון דרך הלשון, מעגל המטפלים.

טיפול באינטליגנציות

טיפול באינטליגנציות חלשות מתבצע באמצעות "תרופות לוסקי" (לא תרופות כימיות) וכן באמצעות "שפות מרובות" של הרפואה המשולבת בהתאמה לאינטליגנציות ולרובד בו מופיעה הבעיה.

"שפות מרובות" של הרפואה המשולבת הן טכניקות לטיפול פרטני וקבוצתי כגון: דיבור, כתיבה, שיתוף, הקשבה, סיפור, תזונה, יוגה, מדיטציה i32, דמיון מודרך, תנועה, שירה, מוסיקה, ציור, פיסול, תהליך, מסע חוויה, פסיכודרמה, הילינג, סיפורי חלומות, קלפי יצירה, חזון אישי וייעוד.

"תרופות לוסקי" (לא תרופות כימיות) הן פעולות אנושיות פשוטות מכוונות לקבלה או נתינה, כגון: חיבוק, שינה, מקלחת, חיוך, צחוק, שתייה, טיול, הליכה, אוכל, לבוש, קניות, רחצה בים. הכוונה היא שהופכת פעולה רגילה ופשוטה ל"תרופה".

תהליך האבחון והטיפול משולבים ומתבצעים בעשרה שלבים של "מעגל המטפלים" לצורך קבלת החלטה מאוזנת, פיקוח ומעקב. הממצאים מראים כי הטיפול המשולב בשיטת לוסקי מניב תוצאות קליניות טובות.

www.lousky.org
1800-33-99-66

לוסקי - מרפאות ריפוי טבעי

Lousky Therapy

רפואה משולבת, מבחני אינטליגנציה i32

טיפולים בכאב, ומצבי לחץ Stress

טיפולים בתקלות ומשברים.

טיפול אישי פרטני

טיפול זוגי

טיפול בילדים

טיפול משפחתי

טיפול קבוצתי

אם יש לך כאב, קושי, בעיה, מחלה, מצבי לחץ, משבר, תקלה, או דימוי עצמי נמוך. אולי זו בעיה זוגית, בעיה משפחתית, או בעיה עסקית, אולי זה פחד, אולי זו חרדה או דיכאון.

יש הרבה מה לומר לך על האפשרויות שלך לעבור

את התהליך הזה בהצלחה עם לוסקי.

הדרך היעילה היא להגיע לטיפול ראשון ונחליט ביחד.

הטיפול בשיטת לוסקי עוסק בבריאות המטופל בראייה

הוליסטית, שמירת הבריאות על ידי הפניית תשומת לב למרכיבי אורחות החיים כמו תזונה, פעילות גופנית, מנוחה, שינה, טיבם של מערכות יחסים בזוגיות, בעבודה, בחברה. וגם טיפול בתסמיני המחלה עצמה בדרכים טבעיות. אנו עומדים בתנאי איכות קפדניים וכל המטפלים בשיטת לוסקי המומלצים על ידנו הם בעלי ניסיון רב בתחום.

מטפלי שיטת לוסקי מקבלים בקליניקות פרטיות, בסניפי קופות החולים ומרכזי הבריאות.

www.lousky.org
1800-33-99-66

לוסקי - רפואה משולבת

רפואה משולבת בשיטת לוסקי, משמעה שילוב שיטות טיפול שונות (הוליסטיות ומדעיות) בסל הטיפולים כדי לתת מענה לריפוי גוף ונפש בארבעה רבדים: רוחני, שכלי, רגשי וגופני.

הרפואה המשולבת בשיטת לוסקי, היא תבנית ייחודית, דרכה, מרכזים רפואיים, רופאים ומטפלים יכולים ליצור את התמהיל הטיפולי הייחודי שלהם בהתאמה לידע הטיפולי שעומד לרשותם ובהתאמה לאוכלוסיית המטופלים.

הרפואה המשולבת בשיטת לוסקי מתאימה, בדרך מיוחדת, את סוג הטיפול לאופי הבעיה של המטופל תוך שימוש בכלים הוליסטיים (טיפול גוף נפש, מדיטציה, דמיון מודרך, תזונה, תנועה, פסיכודרמה, מוסיקה, מסע חוויה, שילוב אמנויות).

תבנית הרפואה המשולבת בשיטת לוסקי מורכבת

מחמישה מאפיינים:

1. סולם הבריאות - הכולל את 32 האינטליגנציות וכישורי חיים
2. המנוע לשינוי - איזון בין קבלה ונתינה דרך עץ חיים
3. תרופות לוסקי - פעולות אנושיות פשוטות מכוונות
4. סל הטיפולים - סל אינטגרטיבי לטיפול בארבעת הרבדים
5. מעגל המטפלים - שלבי הביצוע בהם המטפל עובד.

הרפואה המשולבת בשיטת לוסקי עומדת על שני עקרונות מהותיים:

1. האדם הוא ישות שלמה אחת ובה מתקיימים קשרי גומלין דינאמיים בין גוף לנפש בארבעה רבדים - גופני, רגשי, שכלי ורוחני.
2. לכל אדם יש כוחות ריפוי פנימיים (ערכי חיים/אינטליגנציות) שניתן להעצימם ולכוונם לביצוע עבודת הריפוי.

שיטת לוסקי היא שיטת ריפוי טבעית, רב-תחומית, ייחודית ורב-עוצמה, המתמחה בהפעלה וחזקת של מנגנוני החלמה פנימיים וריפוי עצמי. שיטת לוסקי מקיפה גישות ושיטות ריפוי טבעי שונות ומשולבת אותן בטיפול באדם כמכלול.

שיטת לוסקי שמה דגש על היבטים נפשיים ורוחניים, הרגלים ואורחות חיים. שיטות התשואה, והערכות הטיפול מבוססות כולן על ארבעה ערכי ליבה ועל עץ חיים, אשר מקנים לרפואה המשולבת את עוצמת הריפוי.

www.lousky.org
1800-33-99-66