

# שיאת אוסקי

## שלושים ושתים ערכי חיים

### לצורך שינוי פנימי

| משמעות ערכי חיים בארבעה רבדים                       |            | אינט'        |
|---|------------|--------------|
| <b>ערכי חיים של הרובד הרוחני</b>                    |            | <b>רצון</b>  |
| לחיות חיים בהם הכל אפשרי על פי הרצון החופשי         | רצון חופשי | א            |
| רצון לתת כמטרה נעלה ותכלית החיים                    | רצון לתת   | מ            |
| לקבל לעצמך, על מנת לתת לאחרים                       | רצון לקבל  | ש            |
| <b>ערכי חיים של הרובד השכלי</b>                     |            | <b>מורים</b> |
| לדעת היכן, מתי, עם מי, כמה, איך, והשילוב ביניהם     | חוכמה      | ב            |
| להבין שהרבה או מעט אינם משפיעים על השמחה שלך        | עושר       | ג            |
| לשים מניע וכוונה נכונה כזרע ממנו צומחת התוצאה       | זרע        | ד            |
| היכולת לחולל שינוי פנימי ולהעביר הלאה               | חיים       | כ            |
| לשחרר את עצמך מיהירות, ידענות, צדקנות, ושחצנות      | ממשלה      | פ            |
| להכיל אותך ואחרים כדי ליצור שלם ושלמות              | שלום       | ר            |
| להעלות את ההתרחשויות למודעות עצמית ולגלות אותך      | חן         | ת            |
| <b>ערכי חיים של הרובד הרגשי</b>                     |            | <b>כוחות</b> |
| להיות בוודאות שהכול בא מצד האור, הכול אור           | אור        | 1            |
| היכולת להתחיל הכל מהתחלה בכל מקום בכל גיל בכל זמן   | בראשית     | 2            |
| אהבה כסיבה של כל הסיבות ותרופה של כל התרופות        | אהבה       | 3            |
| היכולת להיות או לא להיות בכל מקום בו אתה נמצא       | חופש       | 4            |
| ליצור באמצעות מחשבה מכוונת, אמונה ומציאות חדשה      | מחשבה      | 5            |
| לחזק את השונות כדי ליצור אחדות והרמוניה             | אחדות      | 6            |
| לדעת את עצמך דרך אחרים ודרך ההתנסויות שלך           | התבוננות   | 7            |
| להבחין שככל שאתה לומד יותר אתה מבין פחות            | ריפוי      | 8            |
| ללמוד איך ללמוד ולמצוא את הידע הדרוש בזמן הנחוץ     | חיסון      | 9            |
| לקבל את המציאות ולטפל בסיבה לצורך שינוי התוצאה      | גילוי      | 10           |
| <b>ערכי חיים של הרובד הגופני</b>                    |            | <b>חושים</b> |
| לראות את מה שאתה רוצה לראות ולהראות                 | ראיה       | ה            |
| לשמוע מתוך משמעת וליצור משמעות של אהבה לחיים        | שמיעה      | ו            |
| לזהות את האמת האישית                                | ריח        | ז            |
| להקפיד על דיבור נכון - שתיקה, שמירת הלשון ודבור אמת | דיבור      | ח            |
| להיות "טעים", לתת טעם (טוב) לחיים                   | טעם        | ט            |
| לשים גבולות של מותר (בלי אסור) בכל מעשה יזום        | מעשה       | י            |
| לגעת לעומק ולדעת                                    | תשמיש      | ל            |
| להפוך תהליך ליעד                                    | הלוד/דרך   | נ            |
| אימון ופעולה מתוך אמונה                             | רוגז/בטן   | ס            |
| החיים הם משחק, חקירה ושאלה                          | שחוק/מוח   | ע            |
| לפתוח את הלב ולמצוא חמלה ומחויבות                   | הרהור/לב   | צ            |
| נשמת אדם היא ערכיו, כבודו וחירותו                   | שינה/תא    | ק            |